

# CHEER DANCE CAMP 2018

## PROGRAM

### Pondělí 13.8.

9:00 – 9:15 příchod + registrace

9:30 – 12:30 1. blok

12:30 – 14:00 oběd + polední klid

14:00 – 16:00 2. blok

16:00 – 17:00 svačina

17:00 – 19:00 3. blok

### Úterý 14.8.

9:15 příchod

9:30 – 12:30 1. blok

12:30 – 14:00 oběd + polední klid

14:00 – 16:00 2. blok

16:00 – 17:00 svačina

17:00 – 19:00 3. blok

### Středa 15.8.

9:15 příchod

9:30 – 12:30 1. blok

12:30 – 14:00 oběd + polední klid

14:00 – 16:00 2. blok

16:00 – 16:20 zakončení

## OBECNÉ INFORMACE

- ✓ K registraci první den nezapomeňte vyplněný souhlas zákonného zástupce a bezinfekčnost (formuláře dostanete ráno na recepci nebo si stáhněte na <http://www.astyl.cz/astyl-centrum/leto-2018/>).
- ✓ Náplň kempu: Laura se zaměří na freestyle pom dance techniku, těšit se můžete na skoky, točky i partnerinu, pom dance techniku, vše propojené do kratších choreografií. Dále si pro nás pro zpestření připravila ukázkou hip hopu a jazz dance.
- ✓ S sebou: Každý den mějte taneční oblečení (ideální jsou tříčtvrtáky nebo legíny, určitě budete často na zemi ☺). Vezměte si i věci na převlečení během dne, rozhodně počítejte s tím, že se zapotíte. Přineste si jak pevnou obuv, tak taneční měkké piškoty (kdo nemá, tak nějaké starší ponožky). Věci si budete moci nechat v A-stylu.
- ✓ V rámci kempu bude zajištěn pitný režim, malá dopolední svačina, oběd a odpolední svačina.
- ✓ Celý kemp bude probíhat v A-styl Centru.

**Pojďte se zdokonalit v DANCE stylu! Máte se na co těšit!**