

ROZVRH HODIN A-STYL CENTRUM
sezona 2018/2019 platný od 10.9.2018

OC = Open Class - samostatné hodiny, hradí se jednotlivě
 Neoznačené lekce jsou kurzy, hradí se pololetní kurzovné či roční.

| | | čas | 15h. | 15:45 | 16h. | 17h. | 18h. | 19h. | 20h. |
|---------|--------|--------|----------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------|------|
| Pondělí | Sál A | kurz | | | DĚTI 3-5 LET OC Lucka | CHEER / PEEWEE C začátečníci Šárka H. | CO/J/A Terka | Contemporary / HVK A Terka | |
| | | lektor | | | | | | | |
| | Sál B | kurz | | | JAZZ BALET děti 7-10 let mírně pokr. Terka | Contemporary / junioři A Terka | | | |
| | | lektor | | | | | | | |
| Kortka | kurz | | AEROBIC A (kat. B od 15:00 do 16:30, kat. C od 16:00 do 17:30) | | | Markét/ Zuza | | | |
| | lektor | | Tery/Zuza | | | AEROBIC Fit.(kat. D od 17:00 - 18:30, kat. C od 18:00 do 19:30) | | | |
| JerGym | kurz | | CHEER / PEEWEE A - SPARKS | | | CHEER / SENIOR A - HEAT | | | |
| | lektor | | Niki/Domča | | | Niki/Šárka H. | | | |

| | | čas | 15h. | 16h. | 17h. | 18h. | 19h. | 20h. |
|--------|--------|--------|----------------------------|------|---------------------------|-------------------------|---------------|------|
| Úterý | Sál A | kurz | Aerobic Mini | | GYMNASTIKA / 4-7 | Aerobic C | A-STYL RODIČE | |
| | | lektor | Zuza/Tery | | Zuza/Jana | Zuza/Tery/Markét | Lucka | |
| | Sál B | kurz | | | | | | |
| | | lektor | | | | | | |
| Kortka | kurz | | HIP HOP / Děti a Junioři B | | HIP HOP/ Děti a Junioři A | HIP HOP/ Dospělí A+B | | |
| | lektor | | Tomáš 15:45 - 17:00 | | Tomáš 17:00 - 18:15 | Tomáš 18:15 - 19:30 | | |
| JerGym | kurz | | CHEER / PEEWEE B GLOW | | | CHEER/ Junior A - FEVER | | |
| | lektor | | Niki/Vinky | | | Šárka H. | | |

| | | čas | 15h. | 16h. | 17h. | 18h. | 19h. | 20h. |
|---------------|--------|--------|----------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|----------------------------|------|
| Středa | Sál A | kurz | | Contemporary JVK+HVK B+C | | Contemporary + DANCE junioři A | Contemporary + DANCE HVK A | |
| | | lektor | | Terka | | Terka | Terka | |
| | Sál B | kurz | | GYMNASTIKA / 4-7 | | | | |
| | | lektor | | Lenka/Vendy/Janča | | | | |
| Kortka | kurz | | AEROBIC A (kat. B od 15:00 do 16:30, kat. C od 16:00 do 17:30) | | | Aerobic B | | |
| | lektor | | Tery/Zuza | | | Zuza/Tery/Markét | | |
| JerGym | kurz | | CHEER/ Youth A - FLAMES | | CHEER / PEEWEE A - SPARKS | | | |
| | lektor | | Šárka S. 15:45 - 17:15 | | Niki/Domča | | | |
| Škola U Školy | kurz | | | | | CHEER / PEEWEE A - SPARKS | | |
| | lektor | | | | | Niki/Domča | | |

| | | čas | 15h. | 16h. | 17h. | 18h. | 19h. | 20h. |
|---------------|--------|--------|-------------------------------------|----------------------------|------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|------|
| Čtvrtek | Sál A | kurz | | HIP HOP / Děti a Junioři B | | HIP HOP/ Děti a Junioři A | HIP HOP/ Dospělí A+B | |
| | | lektor | | Tomáš/Lucka 15:45 - 17:00 | | Tomáš 17:00 - 18:15 | Tomáš 18:15 - 19:30 | |
| | Sál B | kurz | | CREW | | CHEER/JUNIOR/ B+C začátečníci | | |
| | | lektor | | Tým lektorů | | Domča | | |
| | Kortka | kurz | | Aerobic Mini | | AEROBIC Fit.(kat. C od 16:30 - 18:00, kat. D od 17:30 do 19:00) | | |
| | | lektor | | Zuza/Tery | | Markét/Zuza | | |
| JerGym | kurz | | CHEER / PEEWEE B GLOW 15:45 - 17:15 | | | | | |
| | lektor | | Niki/Vinky | | | | | |
| Škola U Školy | kurz | | | | | CHEER / Senior HEAT | | |
| | lektor | | | | | Šárka H. | | |

| | | čas | 14:30 | 15h. | 16h. | 17h. | 18h. | 19h. | 20h. |
|---------------|--------|--------|--------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------|------|------|
| Pátek | Sál A | kurz | Aerobic A (kat. C 14:30 - 16:00, kat. B 15:00 - 16:30) | | | AEROBIC Fitness kat. C i D | Volitelná gymnastika zač. | | |
| | | lektor | Tery/Markét/Janča | | | Markét/Tery/Janča | Barča/Markét/Janča | | |
| | Sál B | kurz | | BALET 4-6 let | | JAZZ BALET děti 7-10 let začáteč. | | | |
| | | lektor | | Jana/Marťa/Kája Sk. | | Marťa/Kája Sk. | | | |
| Kortka | kurz | | HIP HOP / Děti C | | HIP HOP / Jun. + Hlav. C | | | | |
| | lektor | | Lucka | | Lucka/Andy | | | | |
| Škola U Školy | kurz | | CHEER / JUNIOR A - FEVER | | CHEER / YOUTH A - FLAMES | | | | |
| | lektor | | Šárka H. | | Šárka S. | | | | |