

# CHEER DANCE CAMP 2017

## PROGRAM

### Úterý 29.8.

9:00 – 9:15 příchod + registrace

9:30 – 12:00 1. blok

12:00 – 13:30 oběd + polední klid

13:30 – 16:00 2. blok

16:00 – 17:00 svačina

17:00 – 19:00 3. blok

### Středa 30.8.

9:15 příchod

9:30 – 12:00 1. blok

12:00 – 13:30 oběd + polední klid

13:30 – 16:00 2. blok

16:00 – 17:00 svačina

17:00 – 19:00 3. blok

### Čtvrtek 31.8.

9:15 příchod

9:30 – 12:00 1. blok

12:00 – 13:30 oběd + polední klid

13:30 – 16:00 2. blok

16:00 – 16:20 zakončení

## OBECNÉ INFORMACE

- ✓ K registraci první den nezapomeňte vyplněný souhlas zákonného zástupce a bezinfekčnost (formuláře dostanete ráno na recepci nebo si stáhněte na <http://www.astyl.cz/astyl-centrum/leto-2017/>).
- ✓ Závěrečné zakončení bude se Šárkou, kromě zhodnocení kempu se budeme bavit i o plánech na nadcházející sezonu.
- ✓ Náplň kempu: Laura se zaměří na freestyle pom dance techniku, těšit se můžete na skoky, točky i partneřinu, pom dance techniku, vše propojené do kratších choreografií. Dále si pro nás pro zpestření připravila ukázkou hip hopu a jazz dance!!
- ✓ S sebou: Každý den mějte taneční oblečení (ideální jsou tříčtvrťáky nebo legíny, určitě budete často na zemi ☺). Vezměte si i věci na převlečení během dne, rozhodně počítejte s tím, že se zapotíte ☺ Přineste si jak pevnou obuv, tak taneční měkké piškoty (kdo nemá, tak nějaké starší ponožky). Věci si budete moci nechat v A-stylu.
- ✓ V rámci kempu bude zajištěn pitný režim, malá dopolední svačinka, oběd a odpolední svačina.
- ✓ Celý kemp bude probíhat v A-styl centru.

**Nashledanou na prvním A-Styl cheer dance campu 2017 !!!**

**Máte určitě se na co těšit ☺**