

# ROZVRH TIGERS CATS CAMP

## 7. 8. – 10. 8. 2017

	KDO	ČAS	CO
	Lucka Jakubcová	8:45-9:15	příchod, registrace
<b>PO</b> <b>7.8.</b>	Šárka Svinková	9:30 - 11:00	taneční průprava
	Šárka Svinková	11:00 - 12:30	nácvik choreografie pomalá (1x 2x8)
	Šárka Svinková	14:00 - 15:30	nácvik choreografie rychlá (2x 2x8)
	Šárka Svinková	15:30 - 17:00	nácvik choreografie střední (1x 2x8)
<b>ÚT</b> <b>8.8.</b>	Lucka Jakubcová	9:00 - 12:00	taneční průprava + nácvik choreografie rychlá (2x8) + pomalá 2x8
	Lucka Jakubcová	13:00 - 14:00	nácvik středně rychlá (1x 2x8)
	Pavla Kocourková	14:00 - 15:00	taneční průprava
	Pavla Kocourková	15:00 - 17:00	nácvik středně rychlá (2x 2x8)
	Pavla Kocourková	17:20 - 18:30	konkurz do skupiny vystupující kankán
<b>ST</b> <b>9.8.</b>	Míša Vinklárková	8:30 - 10:00	doučování loňské sestavy nové členky
	Lucka Jakubcová	10:00 - 11:45	nácvik choreografie 1x 2x8 pomalá + opakování
	Lucka Jakubcová	12:45 - 13:45	informační schůzka - přihlašovací systém, nasazování na akce apod.
	Terka Chlumová	14:00 - 15:30	nácvik choreografie 1x 2x8 pomalá +1x 2x8 rychlá
	Eva Horáková	15:30 - 17:00	přednáška vizážistka + praktické ukázky
	Lucka Jakubcová + Míša Vinklárková	17:00-19:00	konkurz do skupiny vystupující pompon dance + nácvik choreo
<b>ČT</b> <b>10.8.</b>	Šárka	8:30 - 10:00	opakování
	Terka	10:00- 11:00	opakování
	Lucka Jakubcová	11:30 - 13:00	schody aréna
	Lucka Jakubcová	13:00 - 14:00	hodnocení

### **PŘÍPRAVNÝ HOKEJ - POVINNÝ PRO VŠECHNY: ČT 24.8. od 17:00 a SO 26.8. od 15:30**

První extraligový zápas je pak v pátek 8.9. od 18 hod.

Příchod do Centra vždy min. 20min. před začátkem ranní aktivity. Nasnídané:))!!

#### **CO NEZAPOMENOUT:**

- \* Dostatek jídla a pití!! Přinesené jídlo lze ohřívat v mikrovlné troubě.
- \* Dostatek náhradního tréninkového oblečení (tričko, ponožky, ručník - určitě se během dne budete potit a převlékat!!)
- \* Na přednášku vizážistky vezměte své šminky, které používáte včetně zrcátka, krému a make-upu.

#### **Závěrečné hodnocení:**

- \* Bude se hodnotit zvládnutí naučených choreografií, improvizace na hudbu, celkový výraz, nasazení, vizáž.