

ROZPIS HODIN ROZTLESKÁVAČEK

PODZIM 2009, platný od 1.12.2009

SÁL A

PO	ČAS			16,30-18,00	18,00-19,30				
	KDO			CHEERS B	CHEERS A				
	UČÍ			Lucka/Jana/Dana F.	Lucka/Jana/Dana F.				
ÚT	ČAS	15,30-16,15	16,30-18,00	18,00-19,30	19,30-21,00				
	KDO	DĚTI MINI	JUNIOŘI ZAČÁTEČNÍCI	HLAVNÍ ZAČÁTEČNÍCI	HLAVNÍ B FORMACE				
	UČÍ	Lucka	Klárka	Lucka/Zuzka	Honza				
ST	ČAS	15,30-17,00	17,00-18,30	18,30-20,00					
	KDO	ZAČÁTEČNÍCI DĚTI	CLUB DANCE	HLAVNÍ B					
	UČÍ	Klárka		Verča					
ČT	ČAS		17,00-18,30	18,30-19,30	19,30-21,00				
	KDO		HLAVNÍ B FORMACE	FREESTYLE H/A	HLAVNÍ A FORMACE				
	UČÍ		Verča	Eva	Eva				
PÁ	ČAS								
	KDO								
	UČÍ								

SÁL B

PO	ČAS		16,30-18,00	18,00-19,00	19,00-20,30				
	KDO		JUNIOŘI B	Kondiční cvičení	HLAVNÍ A FORMACE				
	UČÍ		Honza	Dana	Verča				
ÚT	ČAS		16,30-18,00	18,00-19,30	19,30-20,30				
	KDO		CHEERS MINI	HLAVNÍ B	DOSPĚLÍ STREET DANCE				
	UČÍ		Lucka	Klárka	Lucka				
ST	ČAS		16,00-17,30	17,30-19,00	19,00-20,30				
	KDO		DĚTI A+B	JUNIOŘI B	JAZZ/MODERNA				
	UČÍ		Zuzka	Zuzka	Petra				
ČT	ČAS		16,00-17,30	17,30-19,00					
	KDO		MIX ZAČÁTEČNÍCI	CHEERS B					
	UČÍ		Klárka	Jana					
PÁ	ČAS								
	KDO								
	UČÍ								

SÁL C

PO	ČAS	16,00-17,30			17,30-19,00							
	KDO	DĚTI A+B			JUNIOŘI A							
	UČÍ	Klárka			Klárka							
ÚT	ČAS	15,30-16,30	16,30-17,30	17,30-19,00			19,00-20,00					
	KDO	P class	P class	POPPIN			Body ball					
	UČÍ	Dana	Dana	Tomáš			Renata					
ST	ČAS	15,45-16,45!		17,00-18,00								
	KDO	Body Styling		Step Aerobik								
	UČÍ	Dana		Dana								
ČT	ČAS		16,30-18,00			18,00-18,30	18,30-19,30					
	KDO		JUNIOŘI A			Freestyle	CVIČENÍ 40+					
	UČÍ		Eva			J/A	Renata					
PÁ	ČAS											
	KDO											
	UČÍ											

Každou sobotu od 10-12hod. probíhají v prostorách A-STYL CENTRA kurzy MODELINGU.

Každý čtvrtek od 19,15 do 20,45 probíhá trénink CHEERS A v gymnasické hale v Tip Sport Aréně