

KURZY PRO ZAČÁTEČNÍKY

PODZIM 2009, platný od 1.12.2009

SÁL A

PO	ČAS			16,30-18,00	18,00-19,30				
	KDO			CHEERS B	CHEERS A				
	UČÍ			Lucka/Jana/Dana F.	Lucka/Jana/Dana F.				
ÚT	ČAS	15,30-16,15		16,30-18,00	18,00-19,30		19,30-21,00		
	KDO	DĚTI MINI		JUNIOŘI ZAČÁTEČNÍCI (11-14let)	HLAVNÍ ZAČÁTEČNÍCI (15-25let)		HLAVNÍ B FORMACE		
	UČÍ	Lucka		Klárka	Lucka/Zuzka		Honza		
ST	ČAS	15,30-17,00		17,00-18,30		18,30-20,00			
	KDO	ZAČÁTEČNÍCI DĚTI (6-10let)		CLUB DANCE ZAČÁTEČNÍCI (11-25let)		HLAVNÍ B			
	UČÍ	Klárka				Verča			
ČT	ČAS			17,00-18,30		18,30-19,30	19,30-21,00		
	KDO			HLAVNÍ B FORMACE		FREESTYLE H/A	HLAVNÍ A FORMACE		
	UČÍ			Verča		Eva	Eva		
PÁ	ČAS								
	KDO								
	UČÍ								

SÁL B

PO	ČAS			16,30-18,00	18,00-19,00	19,00-20,30		
	KDO			JUNIOŘI B	Kondiční cvičení	HLAVNÍ A FORMACE		
	UČÍ			Honza	Dana	Verča		
ÚT	ČAS			16,30-18,00	18,00-19,30	19,30-20,30		
	KDO			CHEERS MINI	HLAVNÍ B	DOSPĚLÍ STREET DANCE		
	UČÍ			Lucka	Klárka	Lucka (25-45let)		
ST	ČAS		16,00-17,30	17,30-19,00	19,00-20,30			
	KDO		DĚTI A+B	JUNIOŘI B	JAZZ/MODERNA (10-25let)			
	UČÍ		Zuzka	Zuzka	Petra			
ČT	ČAS		16,00-17,30	17,30-19,00				
	KDO		MIX ZAČÁTEČNÍCI (11-25let)	CHEERS B				
	UČÍ		Klárka	Jana				
PÁ	ČAS							
	KDO							
	UČÍ							

SÁL C

PO	ČAS	16,00-17,30			17,30-19,00								
	KDO	DĚTI A+B			JUNIOŘI A								
	UČÍ	Klárka			Klárka								
ÚT	ČAS	15,30-16,30		16,30-17,30		17,30-19,00		19,00-20,00					
	KDO	P class		P class		POPPIN ZAČÁTEČNÍCI (6-25let)		Body ball					
	UČÍ	Dana		Dana		Tomáš		Renata					
ST	ČAS	15,45-16,45!			17,00-18,00								
	KDO	Body Styling			Step Aerobik								
	UČÍ	Dana			Dana								
ČT	ČAS				16,30-18,00			18,00-18,30		18,30-19,30			
	KDO				JUNIOŘI A			Freestyle		CVIČENÍ 40+			
	UČÍ				Eva			J/A		Renata			
PÁ	ČAS												
	KDO												
	UČÍ												

Každou sobotu od 10-12hod. probíhají v prostorách A-STYL CENTRA kurzy MODELINGU.

Každý čtvrtek od 19,15 do 20,45 probíhá trénink CHEERS A v gymnasické hale v Tip Sport Aréně