

ROZPIS AEROBIK
JARO 2010, platný od 1.3.2010

SÁL B

PO	ČAS		16,30-18,00	18,00-19,00	19,00-20,30		
	KDO		JUNIOŘI B	Kondiční cvičení	HLAVNÍ A FORMACE		
	UČÍ		Honza	Dana	Verča		
ÚT	ČAS		16,30-18,00	18,00-19,30	19,30-20,30		
	KDO		CHEERS MINI	HLAVNÍ B	DOSPĚLÍ STREET DANCE		
	UČÍ		Lucka	Klárka	Lucka		
ST	ČAS		16,00-17,30	17,30-19,00	19,00-20,30		
	KDO		DĚTI A+B	JUNIOŘI B	JAZZ/MODERNA		
	UČÍ		Zuzka	Zuzka	Petra		
ČT	ČAS		16,00-17,30	17,30-19,00	19,00-20,00		
	KDO		MIX ZAČÁTEČNÍCI	CHEERS B	CVIČENÍ 40+		
	UČÍ		Klárka	Jana	Renata		
PÁ	ČAS						
	KDO						
	UČÍ						

SÁL C

PO	ČAS		16,00-17,30	17,30-19,00		
	KDO		DĚTI A+B	JUNIOŘI A		
	UČÍ		Klárka	Klárka		
ÚT	ČAS		16,30-17,30	17,30-19,00	19,00-20,00	
	KDO		P class	POPPIN	Basic aerobik	
	UČÍ		Dana	Tomáš	Renata NOVINKA!	
ST	ČAS			18,00-19,00		
	KDO			Step Aerobik		
	UČÍ			Dana		
ČT	ČAS		16,30-18,00	18,00-18,30		
	KDO		JUNIOŘI A	Freestyle		
	UČÍ		Eva	J/A		
PÁ	ČAS					
	KDO					
	UČÍ					