

CELKOVÝ ROZPIS HODIN V SÁLECH

JARO 2010, platný od 15.2.2010

SÁL A

PO	ČAS					16,30-18,00	18,00-19,30				
	KDO					CHEERS B	CHEERS A				
	UČÍ					Lucka/Jana/Dana F.	Lucka/Jana/Dana F.				
UT	ČAS			15,30-16,15		16,30-18,00	18,00-19,30	19,30-21,00			
	KDO			DĚTI MINI		CHEERS MINI	HLAVNÍ ZAČÁTEČNÍCI	HLAVNÍ B FORMACE			
	UČÍ			Lucka		Lucka	Lucka/Zuzka	Honza			
ST	ČAS			15,30-17,00		17,00-18,30	18,30-20,00				
	KDO			ZAČÁTEČNÍCI DĚTI		CLUB DANCE	HLAVNÍ B				
	UČÍ			Klárka			Verča				
ČT	ČAS					17,00-18,30	18,30-19,30	19,30-21,00			
	KDO					HLAVNÍ B FORMACE	FREESTYLE H/A	HLAVNÍ A FORMACE			
	UČÍ					Verča					
PA	ČAS	14,30-16,00									
	KDO	CHEERS MINI A									
	UČÍ										

SÁL B

PO	ČAS					16,30-18,00	18,00-19,00	19,00-20,30			
	KDO					JUNIOŘI B	Kondiční cvičení	HLAVNÍ A FORMACE			
	UČÍ					Petra L.	Dana	Verča			
UT	ČAS					16,30-18,00	18,00-19,30	19,30-20,30			
	KDO					JUNIOŘI ZAČÁTEČNÍCI	HLAVNÍ B	DOSPĚLÍ STREET DANCE			
	UČÍ					Klárka	Klárka	Lucka			
ST	ČAS			16,00-17,30		17,30-19,00	19,00-20,30				
	KDO			DĚTI A+B		JUNIOŘI B	JAZZ/MODERNA				
	UČÍ			Zuzka		Zuzka	Petra L.				
ČT	ČAS			16,00-17,30		17,30-19,00	19,00-20,00				
	KDO			MIX ZAČÁTEČNÍCI		CHEERS B	CVIČENÍ 40+				
	UČÍ			Petra L./Barča		Jana	Renata				
PA	ČAS										
	KDO										
	UČÍ										

SÁL C

PO	ČAS					16,00-17,30	17,30-19,00						
	KDO					DĚTI A+B	JUNIOŘI A						
	UČÍ					Klárka	Verča/Barča						
UT	ČAS					16,30-17,30	17,30-19,00	19,00-20,00					
	KDO					P class	POPPIN	Basic aerobik					
	UČÍ					Dana	Tomáš	Renata					
ST	ČAS						17,00-18,00						
	KDO						Step Aerobik						
	UČÍ						Dana						
CT	ČAS					16,30-18,00	18,00-18,30						
	KDO					JUNIOŘI A	Freestyle						
	UČÍ					Klárka	J/A						
PÁ	ČAS												
	KDO												
	UČÍ												

Každou sobotu od 10-12hod. probíhají v prostorách A-STYL CENTRA kurzy MODELINGU.

Každý čtvrtek od 19,15 do 20,45 probíhá trénink CHEERS A v gymnastické hale v Tip Sport Aréně