

# DODATEČNÉ INFORMACE

## A-STYL HIP HOP KEMP

28. 7. - 1. 8. 2025

### V den nástupu na kemp je nutné doložit:

- 1) podepsaný **souhlas zákonného zástupce** s podmínkami
- 2) podepsané **prohlášení o bezinfekčnosti** účastníka (s datem nástupu na kemp nebo den zpět)
- 3) okopírovanou **kartičku pojištění**

Vše v papírové podobě. Potřebné formuláře lze stáhnout na [www.astyl.cz](http://www.astyl.cz) v sekci „Letní kempy“.

### Nástup a vyzvedávání:

- **každý den příchod 7:45 – 8:00 do A-STYLU**

### Odchody:

- pondělí + úterý + čtvrtek v 16:45 hodin
- středa v 19:15!!
- čtvrtek: odchod v 16:45, návrat v 19:30 na společné přespávání v A-STYL CENTRU (navečeření, vykoupaní:).
- pátek v **16:00 hodin**

**Poznámka:** skupina junioři a dospělí pokročilí (formace RUSH HOUR + WHICH...) budou mít možnost přicházet až na 9:45h – kromě pondělí, kdy se sejdem všichni do 8:00 (každý den tyto dvě skupiny končí až v 19:00 – kromě ČT a PÁ, tam je režim jako u ostatních skupin).

### Nezapomeňte přibalit:

- 1) **Léky**, které účastník pravidelně užívá v době konání kempu (podepsané a s uvedeným dávkováním). Informace o lécích a zdravotních omezeních musí mít účastník zapsány v přihlášce. Léky se odevzdávají v den nástupu trenérovi.
- 2) **Pevnou sportovní (taneční) obuv** na ven i dovnitř, sportovní oblečení **do sálu a sportovní oblečení na ven**. Veškeré oblečení a obuv si děti mohou nechávat v šatně po celou dobu kempu.
- 3) **Pokrývka hlavy + opalovací krém** (čepice, klobouk), v případě špatného počasí i pláštěnku (přecházíme do jídelny)
- 4) **Svačinu na dopoledne a odpoledne, lahev na pití. Oběd a pitný režim je zajištěn.**
- 5) V úterý budeme mít bubenický workshop. Každý si přinese **2 ks PET lahve**. Ve čtvrtek jdou dětské skupiny na trampolínu (musí mít **dlouhé legíny nebo tepláky**). Pokud bude hezké počasí, tak **na pátek plavky a ručník** (přibalte už na přespání).
- 6) **Ve čtvrtek** na přespání, si tanečníci přinesou matraci či podložku na spaní, spací pytel nebo deku, pyžamo, hygienické potřeby. Přespání je dobrovolné. Pokud se ho nebudete chtít účastnit, oznamte to dopředu trenérovi. Během večera pustíme pohádku/film v improvizovaném letním kinu a absolvujeme i večerní oblíbenou stezku „odvahy“ areálem☺).
- 7) Neberte s sebou **žádné cenné věci (mobilní telefony apod.)!**

### Na co se můžete těšit?

Kromě 2-3 tréninků denně také na pondělní WELCOME PARTY, úterní BUBENICKÝ WORKSHOP, STŘEDEČNÍ DJ WORKSHOP a večerní BATTLE TIME, čtvrteční TRAMPOŠKY a CHOREO PARTY a když bude přát počasí, tak v pátek KOUPÁČEK.

Po celou dobu nám bude k dispozici RELAX ZONA u A-STYLU s lehátky a slunečníky. Prostě si tento týden užijeme na pohodu v hip hopovém stylu a tempu 😊! Všichni trenéři se na vás už teď moc těší!

### Kontaktní telefon

tel. 723 765 316 – Mgr. Lucie Jakubcová  
vedoucí A-styl Centra

