

## Tigers Cats Camp 2019 - PROGRAM

	Kdo	Čas	Co
PO 5.8. 2018	Lucka Jakubcová	8:45 - 9:00	příchod, registrace
	Lucka Jakubcová	9:00- 10:30	taneční průprava + nácvik choreografie
	Martina Volšátová	10:45 - 12:30	nácvik choreografie
	Tereza Chlumová	13:30 - 15:30	nácvik choreografie
	Terka Chlumová	16:00-17:30	Konkurz kankán +nácvik choreo
ÚT 6.8. 2018	Michaela Vinklárková	9:00 - 10:30	opakování sestav z ložska
	Michaela Vinklárková	10:30 - 12:30	nácvik choreografie
	Šárka Svinková	13:30 - 15:30	nácvik choreografie
	Šárka Svinková + Michaela Vinklárková	16:00 - 18:00	<b>konkurz do skupiny vystupující kankán + pompon dance</b>
ST 7.8. 2018	Radka Volšátová	9:00 - 10:00	vizáž na hokej
	Duchoslav	10:00 - 12:00	Focení na stránky
	Eliška Jeriová + Vinki	13:00 - 15:00	nácvik choreografie + opakování
	Eliška Jeriová	15:00 - 15:30	relax
	Lucka Jakubcová	15:45 - 16:30	rozpis zápasů, nasazování, přihlašovací systém
ČT 8.8. 2018	Michaela Vinklárková	9:00 - 10:30	opakování
	Lucka Jakubcová	11:30 - 13:00	schody aréna
	Lucka Jakubcová	13:00 - 14:00	hodnocení

**PŘÍPRAVNÝ HOKEJ + trénink - POVINNÝ PRO VŠECHNY:**  
čtvrtek 15.8. nebo 22.8. 15:00 trénink, v 17:30 hokej

První zápas BT je pak ve čtvrtek 5.9. od 19:45 a v neděli 8.9. od 14:00 - Hokejová liga mistrů
První extraligový zápas je pak v neděli 15.9. od .....

**Příchod do Centra vždy min. 20min. před začátkem ranní aktivity. Nasnídané:~!!**

### CO NEZAPOMENOUT:

- \* Dostatek jídla a pití!! Přinesené jídlo lze ohřívát v mikrovlnné troubě.
- \* Dostatek náhradního tréninkového oblečení - určitě se během dne budete potit a převlékat!
- \* Čisté náhradní oblečení a boty bude možné nechávat po celou dobu v Centru.

### Závěrečné hodnocení:

- \* Bude se hodnotit zvládnutí naučených choreografií, improvizace na hudbu, celkový výraz, nasazení, vizáž.